



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **ACHIM CONSTANTIN**
E-mail(uri) constantin_achim@yahoo.com

Locul de muncă /

Lector universitar, Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu, Facultatea de Științe - Catedra de Educație Fizică și Sport

Domeniul ocupațional

Experiența profesională

2016 - În prezent – Lector universitar (Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu, Facultatea de Științe - Catedra de Educație Fizică și Sport) – specializarea judo
Activități didactice: curs și lucrări practice;
Evaluare în cadrul concursurilor de admitere; în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ (curs și lucrări practice);
Coordonator program de perfecționare, îndrumare, coordonare și președinte de comisii grade didactice - gradul I și gradul II - din învățământul preuniversitar prin DPPD
Elaborare materiale didactice (cărți, îndrumare etc.);
Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern;
Participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice naționale.

2016 – În prezent – Profesor asociat (Academia Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu” din Sibiu)
Activități didactice: lucrări practice;
Evaluare în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ (lucrări practice);
Elaborare materiale didactice (cărți);
Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern.

2013 - 2016 - Profesor titular Școala Gimnazială Axente Sever / Sibiu
(Promovat Examenul Național de Titularizare, Iulie 2013 cu nota 10 (zece))
Organizarea și conducerea lecțiilor de educație fizică la clasele I-VIII;
Planificarea activităților din cadrul programei de învățământ EFS;
Evaluare curentă și sumativă;
Elaborare materiale didactice (cărți, îndrumare);
Organizare și participare la activități sportive, artistice și culturale, organizate la nivelul școlii și al județului.

2011 – 2016 - Profesor asociat (Univ. de Arhitectură și Urbanism Ion Mincu-București – Filiala Sibiu)
Activități didactice: lucrări practice;
Evaluare în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ (lucrări practice);
Elaborare materiale didactice (cărți);
Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern.

2007 – 2016 - Profesor asociat (Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu, Fac. de Științe - Catedra de Educație Fizică și Sport)
Activități didactice: lucrări practice;
Evaluare în cadrul concursurilor de admitere; în cadrul activității didactice directe la toate formele de învățământ (lucrări practice);
Elaborare materiale didactice (cărți, îndrumare);
Activități în cadrul temelor de cercetare prevăzute în planul intern;
Participare conferințe, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice naționale.

Educație și formare

2015 Titlul științific de *DOCTOR* în filosofie (PhD) cu distincția *Magna Cum Laude*, (Ordinul Ministrului Educației și Cercetării Științifice nr. 3181 / 06.02.2015) al Universității Babeș-Bolyai din Cluj Napoca; Seria J Nr. 0003595, prin teza de doctorat „*Zenul – doctrină și practică în artele marțiale*”.

2011 – 2014 *Doctorand* al Univ. Babeș-Bolyai din Cluj Napoca, Fac. de Studii Europene

2011 – 2013 *Certificat de absolvire* „Programul de formare și conștientizare în asigurarea calității în învățământul la distanță – id” – Universitatea Spiru Haret / 08.11.2013

2009 *Diplomă de merit* – șef de promoție al programului de studii de masterat TIAMOS / Seria H Nr. 0025039 – Univ. „Lucian Blaga” din Sibiu

2007 - 2009 *Diplomă de master* în Tehnologii informatice aplicate în managementul organizațiilor sportive (TIAMOS), Seria H Nr. 0025039 -Univ. „Lucian Blaga” din Sibiu

2006 – 2007 *Certificat de absolvire (modulul psihopedagogic)*, Seria D Nr. 0036906 Univ. „Lucian Blaga” din Sibiu – D.P.P.D.

2002 – 2007 *Diplomă de licență - LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT* – șef de promoție - Seria A1 Nr. 0091361 - Univ. „Lucian Blaga” din Sibiu

Univ. „Lucian Blaga” din Sibiu, Facultatea de Științe – Domeniul Educație Fizică și Sport, cu pregătire în: pedagogie, psihologie, teoria și metodică sportului, metodologia cercetării științifice, atletism, volei, înot, schi, tenis, baschet, etc.
Specializare disciplinară: judo.

1976 – 1980 *Diplomă de bacalaureat* Seria B1 Nr. 54977 – Liceul Industrial Nr.1 Sibiu

Aptitudini și competențe personale

Abilități de comunicare, spirit de echipă, adaptabilitate, educate în peste 15 ani de practicare a jocului de volei de performanță, a tenisului de câmp și a artelor marțiale orientale.

Competențe organizaționale/managerial

Capacitate de organizare și conducere a evenimentelor sportive și a evenimentelor de evaluare a stării de sănătate a persoanelor cu dizabilități intelectuale, în colaborare cu Fundația Special Olympics (2014 – prezent); voluntar Fundația Special Olympics Romania.

Limba(i) maternă(e)

română

Nivel european ()*

Limba Engleză**Limba Franceză**

Înțelegere		Vorbire		Scriere					
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2		B2		B1		B1		B1	
A2		A2		A1		A1		A1	

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™ și PowerPoint™). Bună capacitate de navigare internet dobândită din activitatea de informare necesară specificului activității didactice preuniversitare și universitare.

Alte competențe și aptitudini**Permis(e) de conducere
Informații suplimentare**

Categoria B din anul 1992

CĂRȚII EDITATE:

1. *Jocuri de mișcare și ștafete*, ISBN 978-606-12-0157-0, Ed. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu, Sibiu, 2011 – 154 p.
2. *Volei – bazele tehnicii și tacticii*, ISBN 978-606-12-0191-4, Ed. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu, Sibiu, 2011 – 160 p.
3. *Artele marțiale – origini, practică, spiritualitate*, ISBN 978-606-12-0346-8, Ed. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu, Sibiu, 2012 – 180 p.
4. *Amenajarea, dimensionarea, administrarea și întreținerea bazelor sportive*, ISBN 978-606-12-0958-3, Ed. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu, Sibiu, 2015 – 286 p.
5. *Judo – teorie și metodică*, ISBN 978-606-12-1260-6, Ed. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu, Sibiu, 2016 – 292 p.
6. *Stretching – practicat de oricine, oriunde și oricând*, ISBN 078-606-12-1453-2, Ed. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu, Sibiu, 2017 – 128 p.
7. *Didactica educației fizice și psihomotorii*, ISBN 978-606-12-1757-1, Ed. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu, Sibiu, 2020 – 192 p.
8. *Didactica școlară în educație fizică și sport*, ISBN 978-606-12-1758-8, Ed. Univ. "Lucian Blaga" din Sibiu, SIBIU, 2020 – 88p.
9. *Lección de educație fizică prin joc*, ISBN 978-973-7910-73-8, Ed. CONSTANT, Sibiu, 2021 – 197p.

**PARTICIPANT CU LUCRĂRI LA URMĂTOARELE SESIUNI DE
COMUNICĂRI ȘI CONFERINȚE ȘTIINȚIFICE NAȚIONALE ȘI
INTERNAȚIONALE:**

- 29-30.11. 2007 – Sibiu (Păltiniș): *Considerații și aspecte privind metoda naturală în educația fizică*; (Simpoziom Științific Național – Păltiniș, 2007 - ISBN 978-973-632-396-6; pp. 1 - 6).
- 23-25.01. 2008 – Sibiu: *Evaluarea capacității psihomotrice prin metode asistate de calculator*;
- 20-21.02. 2009 – Brașov: 1) *Managementul ca factor de profit în sport*; pp. 307 – 309.
2) *Considerații privind importanța funcției de planificare în contextul proceselor specifice organizațiilor sportive de performanță*; pp. 310 – 314.
(Conferința Științifică Internațională – Brașov, 2009 - ISSN 2065-6483).
- 09-11.10. 2009 – Sibiu: Participant la Stagiul tehnic SKYF – Internațional de Karate-do, unde am primit *"DIPLOMA DE EXCELENȚĂ"* pentru activitatea în promovarea karate-do în România cu semnătura *Director SKIF MURAKAMI Manabu*.
- 21-23.10. 2011 – București: Participant la Seminarul Internațional de Antrenament și Promovare a karate-do în România și Europa de Est cu prezența *Președintelui SKIF KANOCHO HIROKAZU KANAZAWA 10 Dan*.
Am primit Diplomă de participare din partea Shihan *KANAZAWA*.
24. 05. 2013 – Sibiu (Păltiniș): *Sporturile de contact și urmele lăsate după antrenamente și competiții*. (Sesiunea Națională de Comunicări Științifice cu participare internațională – Păltiniș, Educația fizică și antrenamentul sportiv-actualitate și perspectivă, Ed. MAGISTER, Sibiu, 2013 - ISBN 978-973-1923-24-6; pp. 57 - 61).
- 25-27. 10. 2013 – Sibiu: Participant la cel de-al XII-lea Stagiul Tehnic SKI – Sibiu 2013, coordonat de Directorul Tehnic al F.I., Shihan *MANABU MURAKAMI 7 Dan*.
Am primit Diplomă de participare din partea Shihan *MURAKAMI*.
17. 02. 2015 – Sibiu: Sesiunea de comunicări științifice cu tema: *„Abordări moderne în predarea disciplinelor sportive în școală și în cluburile sportive”* – tema referatului: *„Posibilități și limite în utilizarea jocurilor de mișcare în lecția de educație fizică la ciclul primar și gimnazial”*.
05. 06. 2015 - Râmnicul Vâlcea: Sesiune Națională de Referate și Comunicării Științifice *„Sport pentru toți, sănătate pentru toți”*, ediția a XI-a cu lucrarea: *„Artele marțiale mijloc de apărare sau disciplină sportivă?”*; Ed. Nova Didact, Rm. Vâlcea, 2015, ISBN 978-606-92972-9-2; pp. 42 – 45.
22. 10. 2015 – Sibiu : Conferința Științifică Națională – „Educația fizică și sportul, prezent și perspectivă”, cu lucrarea *„Motivația în artele marțiale”*; Ed. Univ. „L.B.” din Sibiu, Sibiu, 2015, ISBN 978-606-12-1124-1; pp. 7 - 11.
20. 10. 2016 – Sibiu : Conferința Științifică Națională – „Educația fizică și sportul, prezent și perspectivă”, cu lucrările: *„Randori-forma de luptă în judo”* pp. 16 – 18 și *„Mijloace specifice pentru dezvoltarea capacității coordinative în învățarea pasei cu două mâini de sus în jocul de volei”* pp. 19 - 22; Ed. Univ. „L.B.” din Sibiu, Sibiu, 2016, ISBN 978-606-12-1328-3.

Sibiu, 01.10.2023