

**Poziția 40, asistent universitar civil, Disciplina: Educație fizică militară**

<b>Universitatea</b>	ACADEMIA FORTELOR TERESTRE "NICOLAE BĂLCESCU" din SIBIU		
<b>Facultatea</b>	FACULTATEA DE ȘTIINȚE MILITARE		
<b>Departament</b>	DEPARTAMENTUL ȘTIINȚE SOCIALE ȘI UMANISTE APLICATE		
<b>Poziția în statul de funcții</b>	Poziția 40		
<b>Funcție</b>	Asistent universitar civil, durată determinată		
<b>Discipline din planul de învățământ</b>	Educație fizică militară – 374 ore seminar		
<b>Domeniul științific</b>	Știința sportului și educației fizice		
<b>Descriere post</b>	Norma didactică este de 374 ore convenționale. Programul de lucru este fix, de 40 de ore săptămânal (8 ore/zi lucrătoare și ori de câte ori este nevoie, conform prevederilor legale). Se subordonează directorului de departament și colaborează cu colegii din departament și facultate. Desfășoară activități didactice și de cercetare științifică în conformitate cu norma universitară.		
<b>Atribuțiile/activitățile aferente</b>	Desfășoară activități de seminar, de evaluare, activități de tutorat și consultații, conform normelor legale în vigoare. Participă la consilii și comisii în interesul învățământului. Desfășoară activități de cercetare științifică prevăzute în planul de cercetare științifică al departamentului și al facultății. Diseminează rezultatele cercetării prin publicarea de articole în reviste de specialitate și participarea la manifestări științifice naționale și internaționale. Elaborează, individual sau în colectiv, cărți, manuale, cursuri, studii de caz, exerciții sau aplicații. Utilizează eficient mijloacele didactice, participă la activități de modernizare a bazei materiale de specialitate. Desfășoară toate activitățile didactice și științifice cu respectarea legii, la înalte standarde morale și de calitate. Aplică prevederile legale privind activitatea cu documente clasificate.		
<b>Salariul minim de încadrare</b>	7009 lei		
<b>Calendarul concursului</b>			
Data publicării anunțului în Monitorul Oficial	23.04.2026		
Perioadă înscriere	Început 23.04.2026	Sfârșit 05.06.2026	
Perioadă de desfășurare a concursului	Început 29.06.2026	Sfârșit 03.07.2026	
Data, ora, locul susținerii probei scrise	Vor fi anunțate în 19.06.2026 prin afișare pe site-ul web al academiei		
Data, ora, locul susținerii activității de seminar	Vor fi anunțate în 19.06.2026 prin afișare pe site-ul web al academiei		
Comunicarea rezultatelor	Început 29.06.2026	Sfârșit 07.07.2026	(cel mult 2 zile lucrătoare de la finalizarea concursului)
Perioadă depunere contestații	Început 29.06.2026	Sfârșit 10.07.2026	(cel mult 3 zile lucrătoare de la comunicarea rezultatului)
Soluționarea contestațiilor și comunicarea rezultatelor	Început 29.06.2026	Sfârșit 12.07.2026	(cel mult 48 de ore de la înregistrarea contestației)
<b>Descrierea procedurii de concurs</b>	Conform <i>Metodologiei de concurs pentru ocuparea posturilor didactice și de cercetare vacante din Academia Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu” din Sibiu</i> , ediția 2026		
<b>Tematica și bibliografia pentru concurs</b>	<b>Tematica:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Noțiuni principale ale teoriei și metodicii educației fizice și sportului</li> <li>2. Esența, idealul și funcțiile educației fizice și sportului</li> <li>3. Obiectivele educației fizice și sportului</li> <li>4. Sistemul de educație fizică și sport din România</li> <li>5. Mijloacele educației fizice și sportului. Mijloacele specifice. Mijloacele nespecifice asociate</li> <li>6. Calitățile motrice</li> <li>7. Deprinderile și priceperile motrice. Învățarea motrică</li> <li>8. Principiile de instruire în educație fizică și sport</li> <li>9. Metodele în educație fizică și sport</li> <li>10. Lecția de educație fizică – formă organizatorică de bază în practicarea exercițiilor fizice</li> </ol>		

	<p>11. Efortul în educație fizică și antrenament sportiv  12. Evaluarea în educație fizică și sport  13. Metodica probelor atletice de bază – mersul, alergarea și aruncarea prin azvârlire</p> <p><b>Bibliografia:</b></p> <p>1. Cârstea, G. (2000). Teoria si metodica educatiei fizice si sportului, Editura AN-DA București.  2. Dragnea, A., (coord.). (2006), Educație fizică și sport – teorie și didactică, Editura FEST, București.  3. Epuran, M., Stănescu, M. (2010). Învățarea motrică-aplicații în activități corporale, Editura Discobolul.  4. Pop, L.C. (2014). Atletism - metodica pobelor de bază pentru studenți, Editura ASE, București.  5. Potop, V. (2014). Gimnastica de bază -Teorie și metodică, Editura Discobolul.  6. Scarlat, E., Scarlat, B.M. (2003). Educație fizică și sport, Editura Didactică și pedagogică București.  7. Tudor, V. (2008). Măsurare și evaluare in cultură fizică și sport, Editura Printech, București.</p>
<p><b>Listă documente din dosarul de concurs</b></p>	<p>1. <b>Cererea de înscriere la concurs</b> semnată de candidat, care include o declarație pe proprie răspundere privind veridicitatea informațiilor prezentate în dosar, conform Anexei nr. 4 a metodologiei de concurs.</p> <p>2. <b>Propunerea de dezvoltare a carierei universitare</b>, atât din punct de vedere didactic, cât și din punct de vedere al activităților de cercetare științifică, redactată de candidat, cuprinzând maximum 10 pagini.</p> <p>3. <b>Curriculum vitae</b> (model Europass), care să includă: a) informații despre studiile efectuate și diplomele obținute; b) informații despre experiența profesională și locurile de muncă relevante ocupate anterior; c) informații despre proiectele de cercetare-dezvoltare pe care le-a condus ca director de proiect și granturile obținute, în cazul în care există astfel de proiecte sau granturi, indicându-se pentru fiecare sursa de finanțare, volumul finanțării și principalele publicații sau brevete rezultate; d) informații despre premii sau alte elemente de recunoaștere a contribuțiilor științifice ale candidatului.</p> <p>4. <b>Lista de lucrări</b> relevante în domeniul disciplinelor postului, structurată astfel: a) lista celor maximum 10 lucrări considerate de candidat a fi cele mai relevante pentru domeniul disciplinelor postului pentru care candidează; b) teza sau tezele de doctorat (dacă este cazul); c) brevete de invenție și alte titluri de proprietate industrială; d) cărți și capitole în cărți; e) articole/studii in extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal; f) publicații in extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate; g) alte lucrări și contribuții științifice.</p> <p>5. <b>Fișa de verificare</b> a îndeplinirii standardelor de prezentare la concurs, completată și semnată de candidat conform Anexei nr. 1 a metodologiei de concurs.</p> <p>6. <b>Documente referitoare la deținerea diplomei de doctor</b>: copia conform cu originalul a diplomei de doctor și, în cazul în care diploma de doctor originală nu este obținută în România, copie conform cu originalul a atestatului de recunoaștere sau echivalare a acesteia. În cazul studenților-doctoranzi, se depune la dosar o <b>adeverință doveditoare a calității de doctorand</b>, fără depășirea perioadei maxime de studii, care include prelungirile admisibile conform legii, emisă de instituția abilitată.</p> <p>7. <b>Rezumatul tezei de doctorat</b>, în limba română și într-o limbă de circulație internațională, pe maximum o pagină pentru fiecare limbă. În cazul studenților-doctoranzi, se va atașa la dosar o <b>prezentare a temei de cercetare</b>, pe maximum o pagină.</p> <p>8. <b>Declarație</b> pe proprie răspundere a candidatului în care indică situațiile de incompatibilitate prevăzute de Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare, în care s-ar afla în cazul câștigării concursului sau lipsa acestor situații de incompatibilitate, conform Anexei nr. 5 a metodologiei de concurs.</p>

9. **Copii ale altor diplome** care atestă studiile candidatului, absolvirea unui program de formare psihopedagogică etc.
10. **Copia cărții de identitate** sau, în cazul în care candidatul nu are o carte de identitate, a pașaportului sau a unui alt document de identitate întocmit într-un scop echivalent cărții de identitate ori pașaportului.
11. În cazul în care candidatul și-a schimbat numele, **copii după documente care atestă schimbarea numelui** – certificat de căsătorie sau dovada schimbării numelui.
12. **Maximum 10 publicații**, brevete sau alte lucrări ale candidatului, în format electronic, selecționate de acesta și considerate a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii.
13. Document referitor la deținerea unui cont propriu pe Google Scholar și/sau pe Web of Science (**captură de ecran și link**) în vederea determinării coeficientului HIRSCH în baza articolelor științifice indexate.
14. **Certificat de cazier judiciar.**
15. **Certificat de integritate comportamentală.**
16. **Certificat medical** eliberat de către medicul specialist de medicina muncii, în baza avizului medical emis de către medicul specialist psihiatru și a adeverinței medicale eliberate de către medicul de familie pe un formular specific, conform Anexei nr. 1 din *Ordinul comun al ministrului educației și al ministrului sănătății nr. 4060/1502/2024*.

Documentele se vor depune atât în format letric, cât și pe suport electronic (stick de memorie), prin scanarea documentelor semnate de candidat.

**Adresa unde se transmite  
dosarul de concurs**

Academia Forțelor Terestre, Str. Revoluției, nr. 3-5, Sibiu  
și pe email la adresa: [office@armyacademy.ro](mailto:office@armyacademy.ro)