

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA
pentru examenul de ocupare a postului de
instructor superior (și șef comisie didactică) – Lt.col., arma Forțe Terestre,
specialitatea militară Instrucție, învățământ, SM, disciplina EDUCAȚIE FIZICĂ MILITARĂ
la Cursul de Pregătire Militară din structura academică și de formare continuă

TEMATICA

1. Organizarea și funcționarea Corpului instructorilor militari.
2. Scopul, obiectivele, principiile și componentele instruirii; locul și rolul învățământului militar în ansamblul instruirii.
3. Organizarea și desfășurarea educației fizice în România.
4. Noțiuni principale ale teoriei și metodicii educației fizice și sportului.
5. Componentele procesului instructiv-educativ și ale activității independente de educație fizică și sport.
6. Principiile de instruire, metodele didactice și modalități de evaluare în educația fizică.
7. Lecția de educație fizică și sport.
8. Obiectivele și conținutul pregătirii fizice militare.
9. Cerințele instrucției individuale. Activități standard de instrucție individuală.
10. Rolul educației fizică militare în procesul de formare al ofițerilor.
11. Managementul activității sportive în Armata României.
12. Organizarea educației fizice militare. Atribuțiile ofițerului care gestionează activitatea de educație fizică militară din instituțiile de învățământ.
13. Componentele procesului instructiv-educativ în domeniul educației fizice militare.
14. Factori de risc care favorizează producerea accidentelor și măsuri de securitate și sănătate în muncă ce se impun pe timpul desfășurării ședințelor de educație fizică militară.
15. Evaluarea nivelului de pregătire fizică a personalului militar.
16. Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare.
17. Proiectarea și desfășurarea activității didactice specifice disciplinei Educație fizică militară. Elaborarea obiectivelor generale și operaționale specifice instrucției.

BIBLIOGRAFIE

I. ACTE NORMATIVE ȘI PUBLICAȚII CU CARACTER GENERAL

1. Legea educației fizice și sportului nr. 69/2000, modificată și completată prin Legea 83/2025.
2. Regulamentul educației fizice militare (M-149/13.12.2012, modificat și completat prin Ordinul nr. M 213/ 16.09.2024).
3. Instrucțiuni privind corpul instructorilor militari (M-58/27.05.2013).
4. Ordinul șefului Statului Major al Apărării privind instruirea Armatei României în anul 2024 și orientativ pentru perioada 2025-2027 (S.M.Ap.-S58/ 30.08.2023)
5. Ordinul șefului Statului Major al Apărării pentru aprobarea Concepției de educație fizică și sport în Armata României (S.M.Ap.-40/ 29.06.2021).
6. PII-I.Bz.-EFM, Programul de instrucție individuală la disciplina Educație fizică militară (SMFT-16/ 1001.2018).
7. Precizări privind modul de utilizare a programelor de instrucție pentru misiuni și programelor de instrucție individuală (SMFT-407/15.10.2008).
8. Instrucțiuni privind managementul activităților sportive în armata României (SMG / P.F. 3.8).
9. FT/I-8, Manualul instrucției luptătorului – etapa instrucției individuale de bază (SMFT 2/04.01.2017, cap. IV).

II. PUBLICAȚII SPECIFICE EDUCAȚIEI FIZICE

1. Ghe., CÂRSTEA, Teoria și metodică educației fizice și sportului, Editura AN-DA București, 2000.
2. Dragnea A., Teoria educației fizice și sportului, Editura FEST, București, 2002;
3. Dragnea A. et al., Educație fizică și sport – teorie și didactică, Editura FEST, București, 2006;
4. Bomba T. și Haff G., Periodizarea – teoria și metodologia antrenamentului, ediția a V-a, Editura AdPoint, București, 2014.
5. Virgil, TUDOR, Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare – componente ale capacității motrice, Editura RAI, București, 2001.

III. PUBLICAȚII SPECIFICE PEDAGOGIEI

1. Metodică organizării și desfășurării instrucției în Forțele Terestre (S.M.F.T.-13/ 13.04.2009).

Notă: Vor fi luate în considerare modificările și completările ulterioare, pentru toate manualele/ordinele/instrucțiunile prevăzute în bibliografie.